

Svobodná lesní škola a základní škola Ráj, z.s.



INFORMACE PRO RODIČE

Svobodná lesní mateřská škola a základní škola Ráj, z.s.
Místo vzdělávání: Strakonice, Novosedly, České Budějovice
Sídlo: č.p. 67, 386 01 Pracejovice
IČO 08 849 218, RED_IZO 691 014 094, IZO 181 112 019 , tel. 721140130
Kontakty: e-mail: skolaraj@email.cz

Svobodná lesní škola a základní škola Ráj, z.s.



OBSAH

1 PROVOZNÍ DOBA	3
2 BEZPEČNOSTNÍ PRAVIDLA PRO POBYT VENKU.....	3
3 PRAVIDLA PRO POBYT DĚTÍ V LMŠ ANDĚLSKÁ ZAHRÁDKA	4
4 DOVEDNOSTI, KTERÉ SE BUDEME SPOLEČNĚ UČIT	6
5 VYBAVENÍ DĚTÍ DO MATEŘSKÉ ŠKOLY ANDĚLSKÁ ZAHRÁDKA.....	7
6 ADAPTAČNÍ PROGRAM	17

Svobodná lesní škola a základní škola Ráj, z.s.



1 PROVOZNÍ DOBA

Provozní doba MŠ je denně od 8:00 hodin – do 16:00 hodin. Program pro děti začíná v 8:45 hod (prosíme o dochvilnost - při opožděné docházce významným způsobem narušujete program MŠ). Neúčast dítěte je nutné nahlásit nejpozději do 8:00 hodin (twigsee, telefonicky, osobně). Zákonná povinnost pro zákonné zástupce dítěte vyplývá pro předškolní děti, které tuto docházku již musí absolvovat, popř. být na individuálním vzdělávání.

Možnost adaptačního dopoledního nebo odpoledního programu (viz. Kapitola Adaptační program).

2 BEZPEČNOSTNÍ PRAVIDLA PRO POBYT VENKU

Je třeba, aby pravidla respektovali pedagogové, rodiče a především děti umístěné v MŠ. Pravidlům se budeme s dětmi učit průběžně. Pravidla budou dětem vysvětlována v konkrétních situacích a vždy bude důsledně dbáno na jejich dodržování.

- Zůstáváme na dohled či doslech.
- Jsme-li voláni jménem, vždy odpovíme.
- Při cestě lesem čekáme na domluvených místech.
- Nože, pilky nebo kladiva používáme jen se svolením a pod dohledem dospělého.
- Netrháme zbytečně rostliny.

Svobodná lesní škola a základní škola Ráj, z.s.



- V lese/v přírodě jsme “na návštěvě” nenecháváme zde odpadky. •
Nelezeme na stohy dříví, klád.
- Větve nenosíme ve výšce očí ostatních dětí.
- Potřebu vykonáváme na místě určeném dospělým.
- Bez souhlasu dospělého sami v lese nic nejíme.
- Zkoumaných hub se nedotýkáme holou rukou, pouze klacíkem nebo rukavicí. •
Neodcházíme z lesa s lidmi, které potkáme, ani známými.

3 PRAVIDLA PRO POBYT DĚTÍ V LMŠ ANDĚLSKÁ ZAHRÁDKA

- Nenosíme do školky hračky (s výjimkou adaptačního období, kdy je možné donést např. oblíbeného plyšáka na spaní).
- Nenosíme do školky sladkosti (+ viz. bod oslavy narozenin a svátků).
- Oblečení mají děti podepsané (za nepodepsané věci neručíme). Označení všeho vybavení a oblečení (včetně batohu, lahve, krabiček, rukavic, čepic) nám všem usnadní život.
- V zázemí mají děti tašku s náhradním oblečením.
- Používáme především recyklovatelné obaly, ne jednorázové plasty.
- Pedagog má právo odmítnout převzít ze zdravotních důvodů dítě do školky, pokud se mu zdá viditelně nemocné, nastydlé, unavené.

Svobodná lesní škola a základní škola Ráj, z.s.



- Po obědě chodíme všichni odpočívat (relaxační chvílka je oddech pro všechny, možnosti si odpočinout, shrnout si, co jsme prožili, zavřít si očka a pokud jsem unavený, mám podmínky k tomu usnout..).
- Prosíme, pokud vám děti vyrostou z bot, oblečení, pojdme se domluvit, že společně zkonzultujeme, jestli si to ve školce necháme, nebo ne. Oblečení ani bot nemůžeme skladovat hromady. Věci můžeme případně použít do bazárku.

PŘEDÁVÁNÍ A VYZVEDÁVÁNÍ DĚTÍ

- Rodiče předávají děti do školky osobně, proběhne oční kontakt, děti z parkoviště samy neodcházejí do školky/ze školky bez kontaktu s rodičem.
- Čas příchodu je mezi 8:00 – 8:45, děti se ze školky vyzvedávají do 16:00.
- Do školky přicházejí děti připravené a oblečené dle aktuálního počasí tak, aby bylo možné hned vyrazit do terénu, případně, pokud nejsou, rodiče je před svým odchodem takto vybaví.

NAROZENINY A SVÁTKY

- Svátky a narozeniny s dětmi slavíme, ale žádné velké oslavy nepořádáme. Rádi bychom udrželi oslavy v rámci zdravého mlsání - oříšky, sušené ovoce, domácí upečený koláč. Prosíme o nenošení sladkostí.

Svobodná lesní škola a základní škola Ráj, z.s.



4 DOVEDNOSTI, KTERÉ SE BUDEME SPOLEČNĚ UČIT

- Respektujeme přání druhých (např. Když někdo nechce, abychom mu brali hračku).
 - Nevyrušujeme ostatní při hře nebo rozhovoru
- Říkáme, co cítíme a co potřebujeme (např. Jsem smutný, když mi někdo sebere hračku).
 - Učíme se naslouchat druhým
 - Požádáme o pomoc, když si nevíme rady
 - Říkáme ne i ano s respektem
 - Učíme se čekat, až jsme na řadě
- Hledáme řešení, která budou vyhovovat všem (např. Místo hádky navrhne, co by šlo udělat jinak).
 - Učíme se omluvit a přijmout omluvu
 - Učíme se chvíli ztížit, respektujeme potřebu klidu u sebe i druhých
- Všimáme si, co se děje v našem těle (třeba když jsme unavení, hladoví nebo naštvaní).
 - Snažíme se oblékat oblečení a obouvat si boty
 - Uklízíme po sobě věci a nástroje
 - Nosíme si své věci sami (batoh, pití...)
 - Pečujeme o své tělo - mytí rukou, smrkání, wc
 - Učíme se rozpoznat, kdy je nám zima nebo teplo a podle toho se oblékat

Svobodná lesní škola a základní škola Ráj, z.s.



5 VYBAVENÍ DĚTÍ DO MATEŘSKÉ ŠKOLY ANDĚLSKÁ ZAHRÁDKA

Inspirace:

www.promaledobrodruhy.cz, www.outdoorbaby.cz, www.skibi.cz, www.klukaholka.cz,
www.oblezeni-reima.cz

- **dobře padnoucí batoh** adekvátní velikosti s **prsním popruhem** ocení dítě při každé výpravě do lesa. Vyplatí se kvalitní turistický batoh, v LMŠ ho dítě používá každý den (a nešetří ho). V případě pochyb (zejména o velikosti batohu) je dobré se poradit s průvodci. Velmi malé batůžky jsou zcela nevhodné a nedoporučujeme je. I maličké dítě může mít větší batůžek (rozhodně větší než 6 litrů obsahu). Dětem se do batohu potřebuje vejít opravdu poměrně mnoho věcí. Spakovat všechny věci do většího batůžku je pro dítě nepoměrně jednodušší, než do malinkého, a zvládne to i maličké dítě. Pokud má vše vměstnat do malinkého batohu, je to pro dítě velmi složité a frustrující.

DO BATŮŽKU:

- **kapesník nebo papírové kapesníčky**
- **podložku pod zadek** - malou karimatku, která se vejde dovnitř batohu, z postranních kapes vypadává a dochází ke ztrátám. Ustříhnout kus o velikosti cca 30x30 cm z velké karimaty a složit dovnitř batohu, existují i přímo skládací podložky.
- **malý ručník (v uzavíratelném, nepromokavém sáčku)**- o velikosti cca 25x25 cm, stačí opravdu malý, lze nastříhat starší ručník
- **pítí** - v zimě v termosce, ovšem pozor na příliš horké nápoje, pokud ráno plníte doma. Preferujeme neslazené nápoje, zejména v létě sladké nápoje velmi vábí vosy. Termoska je vhodná celoročně. V létě udrží pití studené.

Svobodná lesní škola a základní škola Ráj, z.s.



- **Pláštěnku** - dostatečně velkou, aby šla obléknout i přes nejsvrchnější vrstvu oblečení, přes bundu. Pokud má dítě skutečně outdoorovou zimní bundu z kvalitního materiálu (typu Gore-tex), obejde se pravděpodobně v zimě bez pláštěnky.
- **nepromokavý obal na batoh** - ideálně takový, který zůstává připevněný k batohu (např. tkanicí), i když je batoh právě otevřený a obal ho nechrání • **náhradní ponožky** - v uzavíratelném, nepromokavém sáčku - může být prateľný látkový s Pul záterem, igelitový zavírací (tzv. ziplock) či jiný plnicí žádanou funkci. Pokud totiž batoh promokne a ponožky nejsou v pytlíku, jsou pak mokré i náhradní (původně suché) ponožky.
- v zimě a na podzim též minimálně dvojce **rukavice** :
- v zimě, případně v každém chladném počasí (říjen-březen) - **slabší pletené prstové rukavice do batohu**, dítě si je obléká na svačinu, aby byly ruce chráněny před mrazem (v uzavíratelném, nepromokavém sáčku)
- **nepromokavé rukavice do deště, zimní rukavice** (více info o rukavicích níže)

Pro příjemný pobyt dítěte v lese je důležité veškeré vybavení průběžně kontrolovat - podložka je suchá, ručník je čistý, kapesník je čistý, náhradní věci jsou suché a jsou v batohu přítomny.

Pokud má rodič jakékoliv otázky ohledně vybavení dítěte, může samozřejmě kontaktovat ředitelku nebo oslovit průvodce LMŠ, rády pomohou.

Zkušenosti ukazují, že v rámci rozvoje samostatnosti a zodpovědnosti dítěte je důležité, aby dítě zpočátku docházky do LMŠ Andělská zahrádka bylo doma alespoň přítomno u každodenního "balení batohu" a rodič s dítětem mluvil o tom, kde co v batohu najde, až bude v lese, jak všechny věci uvnitř batohu porovnat a batoh zapnout. Toto děti trénují každý den v lese po dopolední svačině. S postupem času dítě většinou zvládne samo si sbalit připravené věci do batohu.

Svobodná lesní škola a základní škola Ráj, z.s.



Vybavení pro pobyt v zázemí LMŠ:

- **krabička na svačinu** – nosí v ní každý den svačinu z domova
- **spacák** pro odpolední odpočinek (polštářek a oblíbený mazlík podle zvyklostí dítěte)
- **ručník na ruce do šatny**
- **přezůvky** - hlavním kritériem výběru přezůvek pro tento účel je, **aby si je dítě dokázalo snadno a samostatně obout a zout** (i v silných vlněných ponožkách). Osvědčují se gumové nazouváky - crocsy.

Oblečení

Celoročně:

- **plastová krabice s náhradním oblečením**
- **je výrazně označená jménem dítěte**
- **krabice zůstává v zázemí a obsahuje náhradní oblečení, které rodič volí vždy v závislosti na ročním období**

OBSAH KRABICE:

- **2x mikina**
- **2x triko s krátkým, 2x triko dlouhým rukávem**
- **2x tepláky či 2x legíny**
- **2x ponožky, v zimě navíc 2 x vlněné ponožky**
- **2x kalhotky/slipy**

Svobodná lesní škola a základní škola Ráj, z.s.



- **svrchní vrstvy dle sezony 2x** - často se jedná o objemné kusy oblečení, které se hlavně v zimě do krabice nevejdou, proto je rodič složí do uzavíratelného pytle či tašky dle svého výběru a tato taška bude umístěna na krabici v zázemí.
- **náhradní obuv (holínky)** – po dlouholetých zkušenostech doporučujeme holínky **Demar mammut**, které jsou vyrobené z EVA materiálu, který výborně izoluje i v zimě od země. Mají vyjímatelnou vlněnou vložku, jsou prostorné, lehké, měkké a cenově dostupné. Často v nich děti stráví celou zimu bezpečně v teple a suchu. Nožka se v nich však může zpotit, proto je super, když máme k dispozici náhradní vlněnou vložku, která se dá koupit samostatně, a můžeme ji v průběhu dne vyměnit.

Celkové množství náhradního oblečení má být dostatečné pro 2 kompletní převlečení dítěte ("od hlavy k patě").

Rodič veškeré náhradní oblečení a boty průběžnou kontroluje, doplňuje a obměňuje v závislosti na ročním období a potřebách dítěte.

Léto:

- kromě ošetření opalovacím krémem doporučujeme také pokrývku hlavy, dlouhé rukávy a nohavice jako ochranu před sluncem a klíšťaty, mikinu, šustákovou bundu
- v období klíšťat od jara do podzimu každý den před odchodem do lesa děti stříkáme šetrným bio repelentem
- pevnou obuv (sandály s úplně otevřenou špičkou nejsou vhodné do terénu)
- v případě mokrého počasí nepromokavé kalhoty a pláštěnku
- uzpůsobit obsah krabice počasí a potřebám dítěte

Svobodná lesní škola a základní škola Ráj, z.s.



Do deště:

- holínky, do nich vysoké ponožky, podkolenky
- gumové kalhoty - přetáhnout přes holínky
- gumová bunda s kapucí zakrývající celou hlavu či klobouk do deště • gumové rukavice (v chladnějším počasí pod ně tenčí)

Zima:

- triko s dlouhým rukávem a spodní kalhoty - funkční spodní vrstva (vlna, hedvábí, bambus, outlast, syntetické materiály...dle možností), možno ve dvou vrstvách v mrazech. Jako nevhodné se jeví punčocháče, které se nedají jednoduše v lese vyměnit v případě promočení. Proto jsou vhodnější legíny a ponožky.
- mikina - střední, zateplovací vrstva (fleece, vlna)
- bunda + oteplovačky/kombinéza - svrchní, izolační vrstva, nepromokavá a větruodolná. Kombinéza je vhodná spíše pro chlapce, dívkám se kombinéza v lese velmi špatně svléká, když potřebují čůrat.
- ponožky (vlněné, termo)
- rukavice (min. dvoje náhradní v batohu)
- nákrčník/šála
- čepice/kukla, tenčí kukla může být ještě pod čepicí
- pevná nepromokavá obuv, pro zimní použití musí být dostatečně volná, jinak se omezí krevní oběh a izolační i provozní vlastnosti bot
- uzpůsobit obsah krabice počasí a potřebám dítěte

Svobodná lesní škola a základní škola Ráj, z.s.



Protože je správné vybavení dětí v lesní školce pro rodiče velké téma. A vlastně i pro průvodce, zde přidáváme ještě malé počtení, proč a jak to vše funguje a proč potřebujeme toho všeho tolik na převlečení.

Podzim, zima, doba vody ve všech skupenstvích. Sníh, déšť, led, pára.....

A děti to velmi baví a vše je zajímavé. Na všechno si chtějí sáhnout, nedivte se jim. Sníh tu dlouho nebyl, je potřeba s ním vařit, stavět, házet a válet se v něm. To samé led, potřeba tahat led z polozamrzlých kaluží je něco, co nejde ovládnout a zastavit. Vyvážet se ve velké louži, největší zábava, které nelze odolat! A tak dále a tak dále.

My tyto zkušenosti dětem rádi dopřejeme, má to ale háček. Děti potřebují **VHODNÉ rukavice** nebo extra velkou nálož méně odolných rukavic (pletené, fleecové, zimní šustákové), aby si je mohli převlékat pokaždé když na něco sáhnou (tolik rukavic, ale asi nemáme doma všichni dohromady).

Za nás lepší varianta A. Kvalitní rukavice nejsou levnou srandou, ale na pobyt venku v tomto období jsou prostě nezbytností. Děti by měly mít všechny tyto uvedené každý den s sebou.

- Zimní voděodolné/nepromokavé rukavice do sněhu (pokud to není totální vodobřečka (např. Reima, Didrikson)
- Gumové rukavice do deště - vyrábí se jen gumové nebo zateplené s fleecem (Reima, Helly Hansen, Didrikson, Lindex) . Pokud mají děti bez fleecové vložky, zcela jistě dovnitř potřebují další vrstvu pletených tenčích rukavic. Myslete na to prosím.
- Pletené tenké rukavice (u každého vietnamce v obchodě) - vhodné jako další vrstva do těch gumových. Hřeje více, a dá se v nich dobře jíst svačina aniž by prstíky totálně prokřehly. Potřebují min. 2 PÁRY. Jedny se vždy zašpiní /namočí a potřebují náhradní na jídlo (svačina, oběd, druhá svačina) nebo na kreslení apod.
- Jakékoliv další náhradní rukavice, několik.

Svobodná lesní škola a základní škola Ráj, z.s.



Rukavice nemusíte denně prát (je to opravdu zbytečné, krom těch na jídlo), ale usušte je a druhý den je nabalte znovu prosím.

A pokud máte pocit, že Vaše dítě není žádný mega "rochnič", vězte, že stačí, aby děti sáhly na dva hrnce, na kterých jsou kapky vody nebo se opřely o mokrou lavičku a začíná nepříjemný mokro studený pocit.

A přestože mají děti kvalitní rukavice, vězte, že jeden pár v tomto období nestačí. Mokro vleze všude. Prosím dbejte na dostatečné zásoby náhradních rukavic.

Kromě rukavic potřebují děti náhradní bundu nebo dvě. Je možné, že se zmáchají ještě před odchodem do lesa. Snadno si namočí celé rukávy a je potřeba vše převléci. Pak přijdou z lesa po skvělé hře s rukávy a přední částí bundy totálně v jiné barvě a konzistenci. Nemůžou jít takto ke stolu, měli by "pískovou" polévku. A přichází na řadu další bunda.....(a většinou také kalhoty).

Boty- i když si myslíte, že má dítě holínky a bude tak v suchu, koupačku v obří hluboké louži nevydrží ani ty. A to ani přesto, že je dítě celé v gumě.

V sušším období se zase stává, že se nožka v holínce s kožíškem zpotí a na oběd je potřeba dítě i tak přezout. Proto je nutné mít v zázemí minimálně jedny, lépe však dvojce náhradní boty (v zimě např. sněhule + holínky, nebo aspoň náhradní vložku do demarek).

MRÁZ: (převzato od Johany Passerin, LMŠ Hvězdy v lese)

Jak obléknout dítě do lesní školky, aby si to pořád užilo a nepřišlo k úhoně?

Tady je video od našich kanadských kolegů (a jak víte, v Kanadě je velká zima, klidně -30°C a lední medvědi tam dávají dobrou noc).

Co bychom rádi zdůraznili (na základě praktických zkušeností zde v České republice):

Svobodná lesní škola a základní škola Ráj, z.s.



- 3 vrstvy jsou jako svatá trojice (merino/funkční prádlo, svetr, případně 2 tenčí zateplovací vrstvy, nepromokavá vrstva, nebo nepromokavá vrstva spojená se zateplením, jako kombinézy apod.) Při teplotách pod -10°C mohou být užitečné 4 vrstvy, ale nesmí se tím omezit pohyblivost dítěte.
 - Příliš nabalené dítě, které se nemůže dostatečně hýbat, zmrzne.
 - Tričko zastrčit do kalhot (učte to děti dělat samostatně, tak od 5ti let by to mohly zvládnout samy, ale kontrolujte to po nich po každém oblékání) protože můžete mít sebelepší merino podvlíkačky a tričko, ale když vám "táhne na cemr", je to celé dost k ničemu.
- Ponožky nepoužívejte v zimě "nikdy bavlněné" jak uvádějí ve videu. Bavlna zadržuje vlhkost, vlhkost = zima. Zpocené nohy = zima. Můžete však použít jedny tenčí ponožky přes vlněné, aby dobře držely. Není nic otravnějšího, než shrnující se ponožka v holínce. také je potřeba mít druhý pár na výměnu. **VŽDYCKY!** Výměna navlhklých ponožek za úplně suché udělá zázrak. Dítě je může mít např. ve vnitřní kapse bundy, kde se i ohřeje.
- BOTY - sněhule DEMAR MAMMUT mohou stále sloužit, pokud jsou dostatečně velké a dítě v nich má místo na další vlněné ponožky + vzduchový polštář. Před obutím do nich sáhněte, musí být naprosto suché. Vlněnou vložku lze koupit navíc, a vyměňovat ob den. Jinak zvolte sněhule nebo jiné boty určené do mrazu (pravidlo se sušením platí i zde).
- RUKAVICE musí být zateplené a nepromokavé. Rukavice se v lesní školce celou zimu pořád sundávají a nandávají. Kolik páru rukavic nandá učitel za jeden jediný den? Asi 20-30. A proto máme my průvodci na rukavice jeden extra požadavek: musí se dobře nandavat, nejlépe jedním tahem. Nejlepší jsou rukavice až k lokti (Reima, Didrikson...) s kožichem uvnitř.
 - Kukla / čepice + nákrčník - je potřeba, aby dítě mělo přikrytou hlavu, krk a uši. Jestli to dítě nechce, je potřeba empaticky uplatnit rodičovskou autoritu (omlouváme si citlivějším povahám, ano autoritu). Jako rodič jste zodpovědní za zdraví svého dítěte

Svobodná lesní škola a základní škola Ráj, z.s.



tzn. jste autorita. Různé pokrývky hlavy, které padají a sesouvají se do obličeje nejsou funkční.

- Odhalené části těla - hlavně obličej a ruce - je potřeba také chránit a to mastným krémem, nejlépe s obsahem včelího vosku a lanolinu. Krm nesmí obsahovat vodu, protože voda mrzne a mít zmrzlou vodu na obličeji je velký špatný.
- Velikost má být "tak akorát". Podle našich zkušeností jsou věci často příliš těsné a malé. Zkouška "tak akorát" je např., když dítě předpaží nebo vzpaží, má stále zakrytá zápěstí? Když si dřepne, má zakryté kotníky a bedra? Takže lepší je oblečení trošku větší, než menší.

Krásné sněhové a mrazivé radovánky!

Upozornění pro rodiče - s ohledem na pobyt v lese se oblečení může zašpinit, natrhnout apod. Je třeba mít toto na vědomí a oblečení tomuto faktu přizpůsobit. LMŠ Andělská zahrádka nenese odpovědnost za zašpiněné či poničené oblečení.

K vhodnému oblečení v zimě uvádíme ještě text inspirovaný článkem ve Světě outdooru. "**Neexistuje špatné počasí, pouze špatné oblečení**"

"Cibulový systém

V zimě je důležité tzv. cibulové vrstvení oblečení. Spodní vrstva oblečení má být hřejivá, ideálně vlna, merino (pokud ji děti snesou), nebo funkční prádlo. Obě varianty mají tu výhodu, že i když se dítě zpotí, tak tyto materiály stále hřejí. Následují ještě další 1 až 3 vrstvy, které hřejí a izolují. Výhodou cibulového vrstvení je to, že na rozdíl od jedné silné vrstvy, která snadněji profoukne, tyto vrstvy vytváří meziprostory, udržující stabilní teplotu. Vrstvení je stejným způsobem uplatněno i na nohách. Svrchní kalhoty by měly být v první řadě vodotěsné. Bunda by měla být teplá, ale i prodyšná. Pokud padá déšť se sněhem, má nepromokavost přednost. Děti tedy nosí zateplené pláštěnky, které mají jednu nevýhodu, že nejsou prodyšné. Nicméně sucho je v tomto případě přednější. Při vrstvení je třeba myslet

Svobodná lesní škola a základní škola Ráj, z.s.



na to, aby dětem nebránilo v pohybu. Nedoporučujeme dětem dávat kombinézu z praktických důvodů (potřeby na záchod). Na druhou stranu kombinéza má při hraní ve sněhu své výhody. Necháváme tedy na vašich zvyklostech ;) Pokud kalhoty či kombinéza nemají gumu na okraji nohavic (lze ji došít), doporučujeme navléknout dětem ještě přes boty a kalhoty tzv. návleky, aby dětem nevnikl sníh pod kalhoty, nebo do botiček. Také při volbě rukavic je vhodné myslet na jejich propojení s bundou tak, aby sníh nemohl vniknout pod bundu. Důležité je, aby byly také nepromokavé a hřejivé. Jako pokrývka hlavy se jeví nejvhodnější kukla, která kryje jak krk, tak hlavu a nikde neodstává. Poslední vrstva v mrazivých dnech, stejně důležitá jako ostatní, je mastný krém na obličej a ruce."

Sebeobsluha:

Zvažte, zdali si dítě se svým oblečením, obuví a vybavením samo poradí, nebo se k tomu alespoň blíží s menší dopomocí. Může se stát, že se dítě bude potřebovat převléknout i několikrát denně a průvodkyně i děti ocení, když to bude snadné. Dítě potřebuje být i venku schopné rychle rozepnout svrchní vrstvy, když chce čůrat myslíte na to zvláště v případě laclových kalhot a overalů. Průvodkyně jsou vždy nablízku, ale rychlejší a příjemnější je umět to sám. Kšandy od kalhot je vždy lepší mít co nejvíce nahoře, na mikině popř. bundě. V zimních měsících je pro dítě velmi složité a také nepříjemné muset v lese všechny teplé vrstvy svlékat, aby se mohlo vyprázdnit.

Svobodná lesní škola a základní škola Ráj, z.s.



6 ADAPTAČNÍ PROGRAM

Adaptační a zkušební doba je umožněna individuálně a s ohledem na možnosti rodičů a hlavně na potřeby konkrétního dítěte. Časové rozpětí: 1 týden - maximálně 1 měsíc.

Je na Vás, jak si postupnou adaptaci domluvíte s průvodkyněmi.

Dne 01. 09. 2024

Zpracovala: Mgr. Alena Baníková